



# GIORNATA DEDICATA ALLE PRATICHE OLISTICHE

## 2^ EDIZIONE

2nd EDITION

DAY DEDICATED TO HOLISTIC PRACTICES

**BULZI (SS) – DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024**  
BULZI (SS) – SUNDAY 8 SEPTEMBER 2024

DALLE 10:00 ALLE 21:00 - FROM 10 AM TO 9 PM

**REGALATI UN SOGNO,  
SPERIMENTANDO:  
GIVE YOURSELF A DREAM  
BY EXPERIENCEING:**

MASSAGGI  
AYURVEDA  
REIKI  
RIFLESSOLOGIA  
YOGA  
HEALY-FREQUENZE PER LA VITA  
CAMPANE TIBETANE  
SHATSU  
DANZE SACRE  
DANZA TERAPIA  
FLORITERAPIA  
OLI ESSENZIALI  
MEDIANITA'  
COSTELLAZIONI  
RUNE  
ALLINEAMENTO ARMONICO  
ERBE DI SARDEGNA  
ANGLONA ECOPSYCHOLOGY  
FOREST THERAPY  
THETA HEALING  
PALESTRA LA CULTURA FISICA

**ESPOSIZIONI DI ARTIGIANI  
E OGGETTISTICA  
LIBRERIA ESOTERICA**

MASSAGES - AYURVEDA - REIKI - REFLEXOLOGY - YOGA - HEALY-FREQUENCIES FOR LIFE - TIBETAN BELLS - SHATSU - SACRED DANCES - DANCE THERAPY - FLORITHERAPY - ESSENTIAL OILS - MEDIANITY - CONSTELLATIONS - HARMONIC ALIGNMENT - HERBS OF SARDINIA - RURAL TOURISM ANGLONA ECOPSYCHOLOGY - FOREST THERAPY ( FOREST BATHS) - RUNES - THETA HEALING - EXHIBITIONS OF ARTISANS AND OBJECTS - ESOTERIC BOOKSHOP - GYM "LA CULTURA FISICA"

## PROGRAMMA PLAN

**ORE 10:00 INIZIO ATTIVITA'**  
10 AM START ACTIVITY

**PRATICHE DI GRUPPO SU PRENOTAZIONE  
AI SEGUENTI NUMERI:**

GROUP PRACTICES ON RESERVATION AT THE FOLLOWING NUMBERS:

**ORE 10.00 e 18.00 - CUCINA VEGANA**

TEL.3386138350

10 AM AND 6 PM - VEGAN CUISINE PH. 3386138350

**ORE 10.00 - FOREST THERAPY (BAGNI DI FORESTA)**

TEL.3489917164

10 AM - FOREST THERAPY (FOREST BATHS) PH. 3489917164

**ORE 11.00 - SHAKTI BREATH E DANCE**

TEL. +34 655883725

11 AM - SHAKTI BREATH AND DANCE PH.+34 655883725

**ORE 17.00 - YOGA E CAMPANE TIBETANE**

TEL.3492586423

5 PM - YOGA AND TIBETAN BELLS PH. 3492586423

**ORE 18.00 - DANZE SACRE**

TEL.3406812158

6 PM - SACRED DANCES PH. 3406812158

**ORE 18.30 - PARKOUR**

TEL.3469681800

6.30 PM - PARKOUR PH. 3469681800

**ORE 19.00 - DANZA TERAPIA**

TEL.3295331506

7 PM - DANCE THERAPY PH. 3295331506

**PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITA' OLISTICHE DA PARTE  
DEGLI OPERATORI PRESSO PUNTO VIOLA**

**TENSOSTRUTTURA DI VIA SEGNI A PARTIRE DALLE ORE 11:00**

PRESENTATION OF THE HOLISTIC ACTIVITIES BY THE OPERATORS AT PUNTO VIOLA - TENSION STRUCTURE IN VIA SEGNI STARTING FROM 11 AM

**ORE 18.00 - dr. FERNANDO SINESIO, PSICOLOGO E RICERCATORE, PRESENTA 'LA PRIMA RICERCA ITALIANA SULL' ESISTENZA DELLA MEDIANITA' E DELLA VITA OLTRE LA VITA' PRESSO LA SALA DEL'AULA CONSILIARE**

6 PM - dr. FERNANDO SINESIO, PSYCHOLOGIST AND RESEARCHER, PRESENTS 'THE FIRST ITALIAN RESEARCH ON THE EXISTENCE OF MEDIANITY AND LIFE BEYOND LIFE' IN THE COUNCIL CHAMBER



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



COMUNE DI BULZI



PRO LOCO - BULZI

lillianaholistic